

« OSEZ VOTRE VULNERABILITE »

Le thème de ce cercle est résonnant pour moi, voilà quelques mots qui me viennent spontanément : **faiblesse, sensibilité peur, fragilité, s'écrouler, combat, guerrière...** et tellement d'autres

Être une femme YIN (énergie féminine) en équilibre, demande d' être douce fragile et puissante à la fois. On est tous vulnérables, mais certaines ont du devenir des « YANG », en mode guerrière « je gère », « sois forte et tais-toi », par choix ou par transgénérationnel (transmission mère-fille)

En ouvrant ce cercle nous pourrons échanger, libérer certaines choses qui auront besoin de l'être, tomber les armures, et déposer les armes le temps d'un instant ou plus selon votre chemin.

Un temps sacré et qui grâce à l'énergie du cercle permet des changements, des libérations ou de passer simplement un bon moment entre femmes

Je propose ce **cercle de 3h**, au cours duquel nous serons peut-être guidés par de la musique, un texte, un chant ou toute autre chose !

Allez, je la tente :

« Venez comme vous êtes »

Je vous invite à apporter un objet qui vous relie à vous, qui fait du sens ou qui revêt une importance, ainsi qu'un coussin confortable car nous serons assises au sol. Prenez aussi des chaussettes chaudes ou un plaid si besoin.

Un temps d'accueil et de présentation ouvriront cet espace sacré

