

« Libérez le critique en nous »

Qu'est-ce que le critique ? Ce qu'on appelle le critique, c'est cette partie de nous qui nous critique, nous juge, nous freine, nous sabote, voire nous empêche de faire ce qu'on est capable de faire. Elle nous dit qu'on n'est pas capable, qu'on est sans importance, sans valeurs, qu'on ne mérite pas et tellement pire encore !

Elle s'est construite à travers nos déceptions, nos frustrations, nos rejets, nos trahisons...

Cette partie tient à distance cette puissance, cette force créatrice qui est en nous, car elle vient régulièrement nous saboter car quand on n'en a pas conscience, on la **subit**.

Alors, je vous propose de **vous en libérer**, en ouvrant ce cercle de transformation, qui permet d'échanger sur ce sujet, de partager et de **libérer cette force, cette confiance** que l'on possède toutes au-delà de cette partie critique !

Il y a de cela 4 ans, je ne croyais pas en moi, je pensais que de changer d'emploi était insurmontable.

Grâce à ce travail, j'ai appris à comprendre comment fonctionnait cette partie, quelle était sa fonction, à quel moment elle s'était construite.

Dans ce cercle, **vous serez connectées à vous et à votre plein potentiel**, ainsi qu'à votre créativité pour transformer, transcender ce qui devra l'être.

Prévoir :

- Un coussin (car nous serons assises au sol)
- Des habits confortables
- Des chaussettes chaudes

