

« RE-NAISSANCE »

Cercle d'une journée
9h - 17h

Qu'est-ce que cela vous inspire ? Renaître ? En ce sens, j'entends renouveau, laisser partir ce qui doit l'être, ou peut-être ce qu'on appelle « lâcher-prise » ?

Lâcher ce qui nous freine, ce qui nous limite, nous bloque même pour avancer sur ce chemin intérieur, où il y a tellement de choses, de potentiel et de puissance !

Alors **il est temps de renaître**, chacune, c'est pour cela que je vous propose cette journée de « **transformation** », rythmée par ce cercle, afin de libérer ce qui doit l'être.

Ce cercle que je vous propose sera en plusieurs temps. On pourra selon l'énergie du moment, déposer dans le cercle : sa culpabilité, son critique intérieur (cette partie de soi qui nous sabote, nous sous-estime et nous empêche d'accéder à notre pleine puissance), accepter sa vulnérabilité afin de déposer le masque du champ de bataille, le masque de la guerrière forte et invulnérable qu'on a dû porter si longtemps et qui parfois, même souvent, nous épuise !

C'est donc dans cet accueil de notre vulnérabilité qu'on se sent pleinement alignée, dans une énergie féminine sacrée, si puissante, si vraie et si douce à la fois.

Pour clôturer le cercle, il y aura un temps d'intégration de ces nouvelles énergies en vous pour partir avec, les transmuter, les laisser fleurir afin que cette « **naissance** » de votre nouveau soi, vous permette de devenir simplement et très justement « **VOUS** » : cet être incroyable et merveilleux que vous êtes, que nous sommes toutes !

Prévoir :

- Un coussin (car nous serons assises au sol)
- Des habits confortables
- Des chaussettes chaudes
- Un objet que vous pourrez déposer au centre (ce qui résonne pour vous)

